

～開催報告～

みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー

9月7日(土)13:30～小出郷福祉センター【後援】魚沼市／南魚沼市／魚沼薬剤師会

第1部 「骨粗しょう症」ってどんな病気？ 魚沼基幹病院 整形外科部長平野徹先生

第2部 あきゃきゃ、のめしこきは、だめだすけ 魚沼基幹病院 病院長 内山聖先生
 ～病気になる前、なったあとの生活習慣を考える～

新潟日報紙面に掲載されました

【新潟日報】9月10日掲載
 病気の予防で 沼
 NIC健康セミナー
 沼田市の小出郷福祉センターで、魚沼市と南魚沼市が共同で主催する「みんなの医療・介護NIC健康セミナー」が7日、魚沼市小出郷の小出郷福祉センターで開かれた。約200人が参加し、病気を予防する生活習慣について再考を促した。
 新潟日報が魚沼地域で展開するプロジェクト「未来のチカラ in 魚沼」の一環として、魚沼市や南魚沼市の内山聖院長（魚沼基幹病院）と平野徹部長（魚沼基幹病院）が、発病前の生活習慣を、可成り詳しく説明した。平野部長は「骨粗しょう症は、高齢者に多い病気だが、若い人でも発症する可能性がある」と述べ、骨密度を測ることで、骨の健康状態を確認できることを説明した。
 内山院長は「高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、血管を傷つけ、心臓や腎臓に負担をかける」と述べ、塩分や糖分の摂取を控えることや、適度な運動を勧めた。また、禁煙や節酒の重要性も強調した。
 会場には、魚沼市と南魚沼市が共同で発行している「未来のチカラ in 魚沼」のパンフレットが配布された。セミナーは、魚沼市と南魚沼市が共同で主催する「みんなの医療・介護NIC健康セミナー」の一環として、魚沼市や南魚沼市の内山聖院長（魚沼基幹病院）と平野徹部長（魚沼基幹病院）が、発病前の生活習慣を、可成り詳しく説明した。平野部長は「骨粗しょう症は、高齢者に多い病気だが、若い人でも発症する可能性がある」と述べ、骨密度を測ることで、骨の健康状態を確認できることを説明した。内山院長は「高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、血管を傷つけ、心臓や腎臓に負担をかける」と述べ、塩分や糖分の摂取を控えることや、適度な運動を勧めた。また、禁煙や節酒の重要性も強調した。会場には、魚沼市と南魚沼市が共同で発行している「未来のチカラ in 魚沼」のパンフレットが配布された。

未来のチカラ
in 魚沼

私たちは魚沼地域の
未来のチカラを応援します
 豊潤な大地と清流が生み出す食の魅力がある。

薬剤師による健康相談会のコーナーでは、魚沼薬剤師会魚沼支部からご参画いただき、共栄堂第二事業部の多くの薬剤師からご協力いただきました。ありがとうございました！

県内全域の店舗網 これまでも、これからも 調剤薬局のパイオニア 【営業統括部】

+K KYOEIDO